

Online-  
Coaching

# DIGITALES INDIVIDUAL-COACHING

## 24 WOCHEN (DI-COACHING24)

[www.srh-business-academy.de](http://www.srh-business-academy.de)

Es gibt Situationen im Leben, in denen benötigen wir aktive Unterstützung, um Dinge zu bewegen und zu verändern.

Mit DI-Coaching24 unterstützen wir Sie 24 Wochen online durch intensive Begleitung bei der persönlichen Stabilisierung und der Heranführung an den Arbeitsmarkt.

Über Videotelefonie nehmen Sie an Coachings zu den Themen berufliche Integration, Gesundheit und Persönlichkeitsstärkung teil.



# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## ZIELE

- | Stabilisierung der persönlichen Lebenssituation
- | Optimierung der individuellen Bewerbungsstrategie
- | Heranführung an den Arbeitsmarkt
- | Vermittlung in Arbeit, Ausbildung oder Qualifizierung

## INHALTE

- | Expertengespräche zu sozialen und beruflichen Fragestellungen
- | Expertengespräche zur Verbesserung der gesundheitlichen Situation
- | Expertengespräche zur Verbesserung der psychischen Stabilität
- | Kenntnisvermittlung und Übungsaufgaben in den Bereichen Bewerbung, Arbeitsmarkt, Persönlichkeitsstärkung und Gesundheitsverhalten

## MEDIEN

- | Telefonie
- | Chat / SMS
- | E-Mail
- | Videotelefonie
- | Postversand

## UMFANG

- | Dauer der Maßnahme: 24 Wochen in Teilzeit
- | Insgesamt 56 UE je Teilnehmer verteilt über 24 Wochen
- | kombinierbar mit weiteren Maßnahmen
- | Individuelle Beendigung bei Aufnahme von Arbeit oder Ausbildung möglich
- | Zwischenbericht sowie Abschlussbericht mit Maßnahmeverlauf und Handlungsempfehlungen

## ABRECHNUNG UND ZERTIFIZIERUNG

- | Zertifizierung gemäß AZAV
- | Abrechnung auf Basis AVGS

## ANSPRECHPARTNER

Mathias Leipner  
Kundenservice  
Mobil: 0173 484 10 12  
Telefax: 06221 88-3379  
E-Mail: mathias.leipner@srh.de

